

## **Jahresbericht 2019/20**

- **Verein / Mitglieder**

Mit dem zwölften Fachsymposium sind wir in das neue Vereinsjahr gestartet.

Zum Thema „Der Beckenboden im psychosomatischen Fokus“ konnten wir verschiedene Referentinnen und Referenten gewinnen. Unter anderem Prof. Dr. med. Stefan Büchi, ärztlicher Direktor der Privatklinik Hohenegg, Meilen und Prof. Dr. med. Regula Doggweiler, Fachärztin für Urologie/Neurourologie, Kontinenzzentrum Hirslanden, Zürich. Alle begeisterten die Teilnehmerinnen mit Ihrem grossen Wissen und Engagement. Es standen wieder 5 Workshops zum Thema zur Wahl.

Jedes Jahr erfreuen wir uns an den zahlreichen Teilnehmerinnen aus unseren Nachbarländern.

Frau Prof. Dr. Astrid Schämamm danke ich herzlich, für das zur Verfügung stellen der Räume an der ZHAW. Auch unseren Sponsoren ein grosses Dankeschön. Einen ganz grossen Dank spreche ich dem Vorstand aus. Jedes Jahr ist es für uns alle eine grosse Herausforderung das Symposium neben dem Alltagsgeschäft zu organisieren.

60 ordentliche Mitglieder sowie 1 Ehrenmitglied und 5 Vorstandsmitglieder waren an der 13. Mitgliederversammlung anwesend, 8 Mitglieder entschuldigt. Das Protokoll kann auf der Homepage eingesehen werden.

Die Vorstandsmitglieder Martina Aerni Tanner und Petra Spalding ehem. Roth wurden einstimmig wiedergewählt.

Barbara Köhler und Maaïke Fokkens sind aus privaten Gründen aus dem Vorstand ausgetreten.

Einstimmig wurden neu Annatina Schorno (Ressort Finanzen) und Hannah Meier (Ressort Wissenschaft) in den Vorstand gewählt.

Martina Aerni Tanner präsentierte die Jahresrechnung 2018/19 und das

Budget 2019/2020. Die Rechnung und das Budget wurde einstimmig gutgeheissen und dem Vorstand die Décharge erteilt.

Silvia Graber und Jolande Stöckli (neu) wurden als Revisorinnen einstimmig gewählt.

Unser Vorstandsmitglied Gabriela Meier Soltic wird auf die Mitgliederversammlung 2021 den Vorstand verlassen. Um einen nahtlosen Übergang in ihrem Bereich des Vorstandes zu gewährleisten werden wir an der 14. Mitgliederversammlung ein zusätzliches Vorstandsmitglied aufnehmen. Wir sind sehr glücklich, dass wir eine Nachfolgerin bereits gefunden haben.

Die Mitgliederzahl ist in diesem Jahr auf 191 ordentliche Mitglieder, 5 ausserordentliche Mitglieder und 2 Ehrenmitglieder gestiegen.

Folgende Mitglieder konnten wir neu in unserem Verein aufnehmen:

- Eggenberger Charlotte, Wildhaus
- Freudiger Sibylle, Magden
- Kominarec Julia, St. Gallen
- Müller-Dill Sarah, Niederdorf
- Müller-Knöpfli Cornelia, Greifensee
- Nagel Dinah, A-Höchst
- Schön Maja, Muttenz
- Schori Manuela Kim, Bern
- Steiner Martz Beatrix, Winterthur
- Steiner Irene, Jona
- Wäfler Franziska, Schönbühl
- Zbinden Anja, Hasle b. Bern

Folgende Mitglieder haben den Austritt aus dem Verein gegeben:

- Silke Weinert, Rheinfelden
- Andrea Joho, Zufikon

Traurig mussten wir zur Kenntnis nehmen, dass unser langjähriges Mitglied Karin Albrecht am 15. März 2020 verstarb. Karin hat über viele Jahre mit Ihrer wunderbaren Art unseren Verein geprägt. An Karins Familie haben wir unser herzlichstes Beileid ausgesprochen.

- **Auftritt nach Aussen**

Zum Jahresbeginn hat sich der Vorstand erneut zu einer Retraite mit Eveline Baumann von der Firma Proact, einer professionellen Geschäftsentwicklungsfirma, zurückgezogen. Wir haben uns den Hauptthemen „Q-Konzept“ und „Marketing / Web“ gewidmet. Diese Themen möchten wir nun am kommenden Symposium unseren Mitgliedern vorstellen, Ihre Meinungen dazu aufnehmen und für anstehende Veränderungen einbeziehen.

Das Projekt „Bewegung in der Schwangerschaft und nach der Geburt“ der Gesundheitsförderung Schweiz wurde in diesem Jahr abgeschlossen. Herzlichen Dank an Gabriela Meier Soltic und Annatina Schorno für ihren Einsatz in diesem Projekt. Flyer können im Sekretariat gratis bezogen werden.

Auch in diesem Jahr nahmen wir am Netzwerktreffen von physioswiss in Bern teil. Mirjam Stauffer und Osman Besic haben uns über die Strategie Physioswiss 2021-2025 informiert. Dabei fand ein reger Austausch mit Ihnen statt.

Zum Thema SwissAPP fand im Januar ein weiteres Symposium an der Zhaw statt. Die diesjährige Sitzung der IG Swiss-App, in welcher pelvisuisse mit einem Sitz vertreten ist, wurde vom Frühling in den Oktober 2020 und somit in unser nächstes Vereinsjahr verschoben.

Die direkte Verlinkung unserer Homepage mit jener von SOMT (Lehrgang zum „pelvic specialist“) erleichtert den Mitgliedern die Information und das Anmeldeverfahren. Das Kursprogramm findet sich auch direkt unter [www.somt.ch](http://www.somt.ch).

Wegen der Ausnahmesituation mit Covid19 konnten wir dieses Jahr leider an keinen internationalen Kongressen teilnehmen.

- **Kurswesen**

In diesem Vereinsjahr wurden folgende Weiterbildungen von pelvisuisse oder in Zusammenarbeit angeboten:

- November 2019: 12. pelvisuisse-Symposium
- August 2019: Start CAS-Lehrgang Modul 1.1-1.5 / verkürzter MSc-Lehrgang Modul 2.1-3.5

- **Laufende und geplante Kurse / Projekte**

- retraite Vorstand mit der Firma Proact 2021
- Aufbau neue Homepage
- Erarbeitung Q-Konzept
- Start neuer CAS-Lehrgang August 2020 Modul 1.1-1.5
- Diverse Aufbaukurse
- Aufbaukurse Kinderbeckenboden-Physiotherapie

Unter [www.somt.ch](http://www.somt.ch) finden Sie unter Agenda alle Kursdaten SOMT Pelvic Education im Überblick.

Das 13. Fachsymposium am 21.11.2020 in Winterthur kann leider unter den aktuellen Umständen von Covid 19 nicht physisch durchgeführt werden. Unter dem Thema „pelvisuisse im Wandel der Zeit“ bieten wir für unsere Mitglieder eine Online Mitgliederversammlung an. Anschliessend präsentieren unsere Organisationsentwicklerin Evelyn Baumamnn und unsere Vorstandsmitglieder Martina Aerni Tanner und Gabriela Meier Soltic drei Kurzreferate über die Vereinsentwicklung.

Schliesslich bedanke ich mich bei meinen Vorstandskolleginnen ganz herzlich für die geleistete Arbeit. Ich freue mich auf ein spannendes neues Vereinsjahr!

Petra Spalding, Präsidentin