
Qualitätskonzept Beckenboden- Physiotherapie pelvisuisse

Anforderungen an
Aus- und Weiterbildungskurse in Beckenboden-
Physiotherapie

Beschreibung der Anforderungen an Aus- und Weiterbildungskurse in Beckenbodenphysiotherapie pelvisuisse

Das Kurs-Curriculum soll untenstehende Anforderungen aufweisen:

- die Kurse sollen grundsätzlich multiprofessionell gestaltet sein
- die Kursinhalte (fachspezifisches Wissen, Skills und Fertigkeiten) müssen evidenzbasiert nach EBP Kriterien aufgebaut sein.
- die Kurse müssen mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen werden

Level 1 Frau* Level 1 Mann**	
Kenntnisse	Referent:innen
Basiskenntnisse der Anatomie und Physiologie des urogenitalen Systems	Urolog:innen Urogynäkolog:innen
Basiskenntnisse der Anatomie und Physiologie des anorektalen Systems	Gastroenterolog:innen
Basiskenntnisse der Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane (Frau / Mann)	Urolog:innen Gynäkolog:innen
Basiskenntnisse der Sexualität	Sexolog:innen
Kenntnisse der Anatomie, Funktion und Dysfunktion des Beckenbodens	Physiotherapeut:innen
Funktionelle Zusammenhänge und Pathophysiologien zwischen Becken, Beckenboden, ISG und LWS	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
*Kenntnisse der Gynäkologie und Geburtshilfe (Prä- Postpartum)	Gynäkolog:innen Hebammen
** Kenntnisse der männlichen Urologie (Prostata)	Urolog:innen
Pathophysiologie von einfachen Dysfunktionen der Blasenentleerung oder -Speicherung wie Belastungsinkontinenz, OAB mit oder ohne Inkontinenz	Urolog:innen Gynäkolog:innen

Pathophysiologie von einfachen Dysfunktionen der Stuhlentleerung oder -Speicherung wie Stuhlinkontinenz, Obstipation und Defäkationsdysfunktion	Gastroenterolog:innen
Pathophysiologie von einfachen Dysfunktionen der Geschlechtsorgane und Sexualfunktion	Gynäkolog:innen Sexolog:innen
** Pathophysiologie der männlichen Urologie wie Dysfunktionen der Blasenentleerung und -Speicherung sowie erektile Dysfunktion nach radikaler Prostatektomie oder Prostatahyperplasie	Urolog:innen
Basiskonntnisse der ärztlichen Therapiemöglichkeiten wie operative Techniken, Medikamente, Hilfsmittel	Urolog:innen Uro- Gynäkolog:innen Gastroenterolog:innen
Basiskonntnisse der klinischen Diagnostik wie MRI, Ultraschall, Urodynamik, Zystoskopie, Uroflow, Analmanometrie, Koloskopie, Rektoskopie, Transitzeitmessung	Urolog:innen Uro- Gynäkolog:innen Gastroenterolog:innen
Basiskonntnisse der Psychologie und Ethik (Verhaltensregeln)	Psycholog:innen
Basiskonntnisse der Ernährungsberatung	Ernährungsberater:innen
Physiotherapeutische Diagnostik	
Screening einer einfachen Dysfunktion	Beckenboden- Physiotherapeut:innen
Anamnese bei einer einfachen Dysfunktion	Beckenboden- Physiotherapeut:innen
Perineale Inspektion in Ruhe und bei Bewegung	Beckenboden- Physiotherapeut:innen
Externe perineale Palpation	Beckenboden- Physiotherapeut:innen
Vaginale und anale Beckenbodenmuskelfunktionsuntersuchung nach ICS / IUGA	Beckenboden- Physiotherapeut:innen
Funktionsuntersuchung des externen analen Sphinkters (anale Palpation) nach ICS/ IUGA	Beckenboden- Physiotherapeut:innen

Anwendung einer Funktionsuntersuchung der Beckenbodenmuskulatur mit sEMG / Druck	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Differentialdiagnostik Beckenboden, Becken, ISG und LWS	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Evidenzbasierte klinische Praxis (EBP)	
Anwenden des Clinical Reasoning Prozesses bei einer einfachen Dysfunktion	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anwenden der korrekten Terminologie der ICS / IUGA	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Kommunikation; «Shared Decision Making und Patient Education»	Beckenboden-Physiotherapeut:innen Patient:in
Physiotherapeutische Interventionen	
BB-Training (Wahrnehmung, Training Schnellkraft, Ausdauer, Koordination, Relaxation, unwillkürliche BB Anspannung bei IAP-Erhöhung, ADL)	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Therapeutisches Anwenden von sEMG.	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Verhaltenstraining und Empfehlungen (Beurteilen und Besprechen von Miktions-Defäkationsprotokoll, Trinkverhalten, Ernährung, Lifestyle, Hygiene und Pflege, Einlagenberatung)	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anwenden von Elektrostimulation; Wahrnehmung (< 2 Oxford Grading Scale), Detrusorinhibition, Schmerzen	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Gruppentraining	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Prä- Postpartum Training allgemein und spezifisch	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Motor Control Learning / Training bei muskuloskelettaler Dysfunktion Becken, Beckenboden, ISG, LWS	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Evidenzbasierte klinische Praxis (EBP)	

PICO (clinical reasoning)	Epidemiolog:innen
ICF	Epidemiolog:innen
Literatursuche	Epidemiolog:innen
Basiskonntnisse der Statistik	Epidemiolog:innen
Basiskonntnisse der Epidemiologie	Epidemiolog:innen

Level 2

Kenntnisse	Referent:innen
Vertiefte Kenntnisse der Anatomie und Physiologie des urogenitalen Systems	Urolog:innen Urogynäkolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der Anatomie und Physiologie des anorektalen Systems	Gastroenterolog:innen
Kenntnisse der männlichen Dysfunktionen	Urolog:innen
Vertiefte Kenntnisse von komplexen Dysfunktionen des Beckenbodens	Beckenboden- Physiotherapeut:innen
Pathophysiologie von komplexen Dysfunktionen der Blasenentleerung oder -Speicherung (neurogene Blase, Detrusor-Sphinkter-Dyssynergie)	(Neuro)-Urolog:innen Urogynäkolog:innen
Pathophysiologie von komplexen Dysfunktionen der Stuhlentleerung oder -Speicherung (Störungen der rektalen Sensitivität und Compliance, RAIR, neurogene Dysfunktionen)	Gastroenterolog:innen
Pathophysiologie von komplexen Dysfunktionen der Sexualfunktion	Sexolog:innen
Pathophysiologie der chronischen Beckenschmerzen	Urolog:innen Urogynäkolog:innen Gastroenterolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der funktionellen Zusammenhänge und Pathophysiologie zwischen Bauch, Becken, Beckenboden, ISG und LWS	Physiotherapeut:innen

Kenntnisse von myofaszialen Dysfunktionen	Physiotherapeut:innen
Kenntnisse der zentralen und peripheren neurogenen Dysfunktionen	Neurolog:innen Neuro-Urolog:innen
Pathophysiologie der POPs	Urogynäkolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der ärztlichen Therapiemöglichkeiten wie operative Techniken, Medikamente, Hilfsmittel	Urolog:innen Urogynäkolog:innen Gastroenterolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der klinischen Diagnostik wie MRI, Ultraschall, Urodynamik, Zystoskopie, Uroflow, PSA, Analmanometrie, Koloskopie, Rektoskopie, Transitzeitmessung, POP-Q, Katheterisieren	Urolog:innen Urogynäkolog:innen Gastroenterolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der Psychologie und Ethik (Dissoziation, Missbrauch, Verhaltensregeln)	Psycholog:innen
Physiotherapeutische Diagnostik	
Screening einer komplexen Dysfunktion	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anamnese bei einer komplexen Dysfunktion	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Perineale Inspektion in Ruhe und bei Bewegung	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Vaginale und anale Beckenbodenmuskelfunktionsuntersuchung nach ICS / IUGA	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Funktionsuntersuchung Sphinkter ani externus (anale Palpation) nach ICS / IUGA	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Funktionsuntersuchung der Beckenbodenmuskulatur mit sEMG / Druck	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Differentialdiagnostischer muskuloskelettaler Befund	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Neurologischer Befund, radikuläre und periphere Nerven, Q-Tipp	Beckenboden-Physiotherapeut:innen

Myofaszialer Befund inkl MTrPs (extern, vaginal und anall)	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
POP-Q bei Prolaps	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Rektaler Sensitivitätstest (Ballon)	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
RAIR-Test	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Evidenz basierte klinische Praxis (EBP)	
Anwenden Clinical Reasoning Prozess bei einer komplexen Dysfunktion	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anwenden der korrekten Terminologie der ICS / IUGA	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Kommunikation; «Shared Decision Making und Patient Education»	Beckenboden-Physiotherapeut:innen Patient:in
Physiotherapeutische Interventionen	
BB-Training (Wahrnehmung, Training Schnellkraft, Ausdauer, Koordination, Relaxation, unwillkürliche BB Anspannung bei IAP-erhöhung, ATL)	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Therapeutisches Anwenden von sEMG.	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Verhaltenstraining und Empfehlungen (Beurteilen und Besprechen Miktions-Defäkationsprotokoll, Trinkverhalten, Ernährung, Lifestyle, POP-Empfehlungen, Irrigationen, Hygiene und Pflege, Einlagenberatung)	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anwenden von Elektrostimulation; Wahrnehmung (< 2 Oxford Grading Scale), Dertrusorinhibition, Schmerzen	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anwenden von Ballontraining bei rektalen Sensitivitätsstörungen	Beckenboden-Physiotherapeut:innen

Anwenden von myofaszialen Behandlungstechniken wie Triggerpunkttherapie und Thielemassage, Bindegewebsstechniken	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Motor Control Learning / Training bei muskuloskelettaler Dysfunktion Becken, Beckenboden, ISG, LWS	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Anwenden von Nervenmobilisation	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Instruieren von Dilatationstherapie	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Instruieren und Anpassen von Pessaren	Beckenboden-Physiotherapeut:innen
Evidenz basierte klinische Praxis (EBM)	
Literatursuche und Evaluation	Epidemiolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der Statistik	Epidemiolog:innen
Vertiefte Kenntnisse der Epidemiologie	Epidemiolog:innen