

Physiothérapie spécialisée du plancher pelvien pour les personnes de tout âge



pelvisuisse

info@pelvisuisse.ch

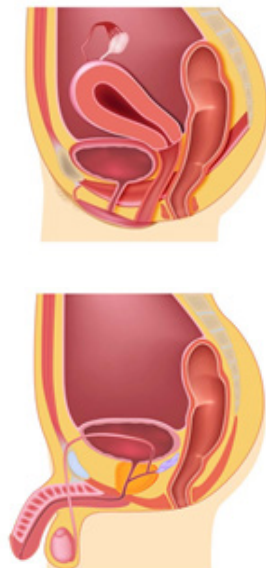
www.pelvisuisse.ch

Troubles fonctionnels du plancher pelvien

Le plancher pelvien désigne l'ensemble fonctionnel constitué des muscles, des ligaments, des fascias et des organes pelviens que sont la vessie, l'utérus et le rectum. Ce groupe musculaire plat, de la taille d'une main, ferme le bassin osseux vers le bas chez l'homme et la femme.

Un dysfonctionnement du plancher pelvien peut entraîner des fuites urinaires ou fécales, une envie constante d'uriner ou d'aller à la selle, des symptômes de descente d'organes, des douleurs, mais aussi des troubles de la vidange de la vessie ou de l'intestin ou une altération de la sexualité.

Les facteurs de risque d'un dysfonctionnement du plancher pelvien sont notamment la grossesse et l'accouchement, les opérations ou les radiothérapies dans la région pelvienne, les maladies neurologiques ou congénitales, les efforts physiques importants (toux chronique, forte pression lors de la selle, surpoids) et l'âge.



Voici pelvisuisse

En tant qu'association suisse des physiothérapeutes spécialisés dans le plancher pelvien, pelvisuisse s'engage à garantir la qualité des traitements et à faire connaître cette spécialisation de la physiothérapie auprès des personnes concernées et des professionnels.

Physiothérapie du plancher pelvien

Les physiothérapeutes spécialisés dans le plancher pelvien peuvent déterminer, à l'aide d'un questionnaire et d'un examen, si les muscles du plancher pelvien ont trop ou trop peu de tension, d'endurance et de force. L'objectif est de normaliser la tension musculaire et de développer la force et l'endurance afin d'obtenir un soutien suffisant dans la vie quotidienne et une relaxation suffisante, par exemple aux toilettes.

Outre l'optimisation de la fonction musculaire, les changements de comportement constituent un élément important de la thérapie. Selon les besoins, le biofeedback, l'électrostimulation ou d'autres aides peuvent également être utilisés.



C'est votre médecin qui vous orientera vers une physiothérapie individuelle du plancher pelvien. Les coûts sont pris en charge par l'assurance de base de votre caisse maladie.

Sur le site www.pelvisuisse.ch, vous trouverez des physiothérapeutes du plancher pelvien qualifiés près de chez vous dans la rubrique «Therapeut:innensuche».

www.pelvisuisse.ch/therapeutinnen-suche

