

Fisioterapia specializzata
del pavimento pelvico per
persone di ogni età



pelvisuisse

info@pelvisuisse.ch

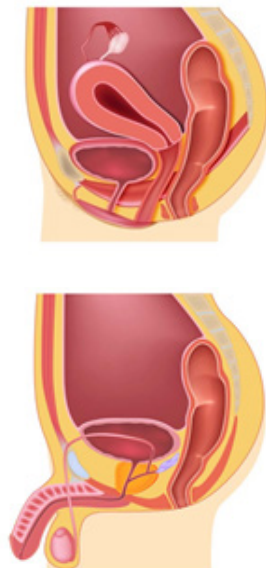
www.pelvisuisse.ch

Disturbi funzionali del pavimento pelvico

Con pavimento pelvico si intende l'unità funzionale composta da muscoli, legamenti, fasce e dagli organi pelvici: vescica, utero e retto. Questo gruppo muscolare, largo circa quanto una mano, chiude inferiormente il bacino osseo sia nell'uomo che nella donna.

Se è presente un disturbo funzionale del pavimento pelvico, possono verificarsi perdita di urina o feci, stimolo continuo a urinare o defecare, disturbi da prolasso, dolori, difficoltà nello svuotamento della vescica o dell'intestino, compromissioni della sessualità.

Tra i fattori di rischio per un disturbo del pavimento pelvico vi sono: gravidanza e parto, interventi chirurgici o radioterapie a livello pelvico, malattie neurologiche o congenite, forti sollecitazioni fisiche (tosse cronica, forte sforzo durante la defecazione, sovrappeso) e l'età.



Fisioterapia del pavimento pelvico

I fisioterapisti specializzati del pavimento pelvico possono valutare, tramite colloquio ed esame, se la muscolatura del pavimento pelvico presenta troppa o troppo poca tensione, resistenza e forza. L'obiettivo è normalizzare il tono muscolare e sviluppare forza e resistenza, per garantire sufficiente sostegno nella vita quotidiana e sufficiente rilassamento, ad esempio durante la defecazione.

Oltre all'ottimizzazione della funzione muscolare, un elemento importante della terapia è l'adattamento dei comportamenti. A seconda delle necessità possono essere impiegati anche biofeedback, elettrostimolazione o altri ausili.



pelvisuisse: chi siamo

pelvisuisse, in quanto associazione dei/delle fisioterapisti del pavimento pelvico in Svizzera, si impegna a garantire un'elevata qualità nel trattamento e a far conoscere questa specializzazione della fisioterapia sia alle persone interessate sia ai professionisti.

L'accesso alla fisioterapia individuale del pavimento pelvico avviene tramite prescrizione del vostro medico.

I costi sono coperti dall'assicurazione sanitaria di base.

Sul sito www.pelvisuisse.ch trovate, alla voce Ricerca terapeuti, fisioterapisti specializzati del pavimento pelvico qualificati nella vostra zona.

[www.pelvisuisse.ch/
therapeutinnen-suche](http://www.pelvisuisse.ch/therapeutinnen-suche)

