

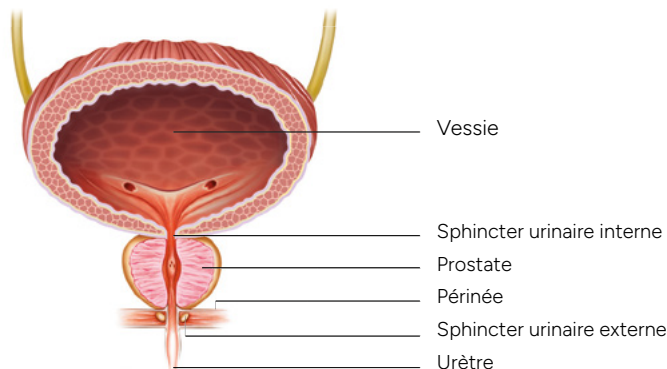
Prostatectomie radicale

Comprendre les changements anatomiques et fonctionnels

Anatomie et fonction de la vessie

La vessie est un organe creux, constitué de tissu musculaire. Elle stocke l'urine produite en continu par les reins, un peu comme un tonneau recueille l'eau de pluie. Deux sphincters (interne et externe) empêchent les pertes involontaires d'urine. La prostate, qui entoure une partie de l'urètre, joue aussi un rôle de stabilisation.

Lorsque la vessie se remplit, le besoin d'uriner se fait sentir. En relâchant le sphincter externe (volontairement), l'urine peut s'écouler. En le contractant, on peut au contraire la retenir.



Modifications liées à la prostatectomie radicale

Lors d'une prostatectomie radicale, la prostate et le sphincter urinaire interne sont retirés. La vessie est ensuite directement reliée à l'urètre, au-dessus du sphincter externe, par des sutures. Pour favoriser une bonne cicatrisation, cette zone reste immobilisée pendant plusieurs jours à l'aide d'un cathéter vésical. Une fois le cathéter retiré, le sphincter externe devient seul responsable du contrôle urinaire. Dans un premier temps, des fuites d'urine involontaires peuvent survenir, en particulier lors de certains mouvements. Cette situation est fréquente et s'améliore généralement avec le temps et une rééducation adaptée.

Physiothérapie du plancher pelvien

- Avant l'opération, les physiothérapeutes spécialisés en pelvi-périnéologie apprennent aux patients à localiser et activer les muscles du plancher pelvien, et notamment le sphincter externe. Des exercices spécifiques sont proposés, à intégrer dans les gestes du quotidien et les activités physiques.
- Après l'opération, une fois le cathéter retiré, la rééducation peut reprendre ou se poursuivre en fonction des besoins.
- Le renforcement musculaire est un processus progressif, qui demande de la régularité. Il repose sur des exercices quotidiens et peut s'étendre sur plusieurs mois.
- La fonction sexuelle peut également être affectée après la chirurgie. Là encore, un entraînement ciblé du plancher pelvien peut s'avérer bénéfique.

