

Troubles neurologiques

Impact sur la vessie, l'intestin et le plancher pelvien

Dans le cadre de certaines maladies neurologiques, comme la maladie de Parkinson ou la sclérose en plaques (SEP), des troubles du contrôle de la vessie et de l'intestin peuvent survenir en plus des troubles moteurs. Ces dysfonctionnements peuvent se manifester par des fuites urinaires ou anales, mais aussi par des difficultés à vider complètement ou facilement la vessie ou l'intestin.

Le système nerveux, la vessie et l'intestin

Le cerveau joue le rôle de centre de commande du corps, tandis que les nerfs assurent la transmission des informations entre le cerveau et les différentes parties du corps.

Le fonctionnement des muscles du plancher pelvien, de la vessie et de l'intestin dépend donc de ces connexions nerveuses, qui mêlent des processus volontaires (contrôle conscient) et automatiques (réflexes).

En cas de maladie neurologique, des atteintes cérébrales, de la moelle épinière ou des voies nerveuses peuvent perturber ces mécanismes de commande de diverses manières.

Anatomie et fonction du plancher pelvien

Le plancher pelvien est un ensemble de muscles de la taille d'une main qui ferme la partie inférieure du bassin. Il assure plusieurs fonctions essentielles: le soutien des organes pelviens (vessie, intestins, utérus), le contrôle volontaire de l'urine, des gaz et des selles et participe à l'activité sexuelle.

Il peut être volontairement contracté (pour retenir) ou relâché (lorsque l'on va aux toilettes).

La physiothérapie du plancher pelvien

Les physiothérapeutes spécialisés en pelvi-périnéologie réalisent une évaluation approfondie (anamnèse et examen physique, souvent endocavitaire) pour déterminer si les muscles du plancher pelvien présentent trop ou trop peu de tension, un manque de force ou d'endurance. L'objectif de la rééducation est de normaliser la tension musculaire, renforcer la musculature et améliorer son endurance, cela afin de favoriser un bon soutien dans la vie quotidienne et permettre un relâchement optimal, notamment aux toilettes. Pour améliorer le fonctionnement de la vessie ou de l'intestin, des stratégies comportementales sont enseignées. En fonction des besoins, le traitement peut aussi inclure de l'électrostimulation (S2-S3, nerf pudendal ou nerf tibial postérieur) et/ou des médicaments.

